


# Diabingo

| B                    | I                  | N  | G              | O                |
|----------------------|--------------------|--|----------------|------------------|
| Hipoglucemia         | Tipo 2             | Saturada   | Año            | SGLT-2 Inhibidor |
| Diabetes Gestacional | Sed, vista borrosa | Grasas   | 2-4            | Afrezza          |
| Glucosa              | Tipo 1             | Espacio  | 130/80 o menos | GLP1 -RAs        |
| Hiperoglucemia       | Páncreas           | Carbohidratos  | Diario         | Glucophage       |
| Baja                 | Falso              | Proteinas  | 80—130         | Sulfonilureas    |


# Diabingo

| B                    | I                  | N              | G              | O                       |
|----------------------|--------------------|----------------|----------------|-------------------------|
| Hiperglucemia        | Sed, vista borrosa | Grasas         | 2-4            | Afrezza                 |
| Glucosa              | Tipo 1             | Carbohidratos  | 130/80 o menos | Degludec, Glargine, NPH |
| Mas                  | Tipo 2             | <u>Espacio</u> | Año            | Glucophage              |
| Baja                 | Falso              | Proteinas      | 80 - 130       | GLP1 -RAs               |
| Diabetes Gestacional | Insulina           | 1/3 taza       | Menos de 180   | Sulfonilureas           |


# Diabingo

| B                        | I                        | N             | G              | O                                 |
|--------------------------|--------------------------|---------------|----------------|-----------------------------------|
| PACto de Diabetes        | Tipo 1                   | Carbohidratos | Menos de 180   | Sulfonilureas                     |
| Neuropatía               | Insulina                 | Grasas        | Año            | NPH, Degludec, Glargine           |
| Yo mismo                 | Falso                    | Espacio       | 80 - 130       | GLP1 -RAs                         |
| Problemas con el corazón | Tipo 2                   | 1/3 taza      | 130/80 o menos | Glucophage                        |
| A1c                      | Problemas con el corazón | Suba          | Menos de 150   | Regular, Humalog, Novolog, Apidra |


# Diabingo

| B                              | I                        | N  | G            | O                                 |
|--------------------------------|--------------------------|--|--------------|-----------------------------------|
| Diabetes Gestacional           | Tipo 2                   | Grasas   | Menos de 150 | Regular, Humalog, Novolog, Apidra |
| Baja                           | Falso                    | 1/3 taza   | 80 - 130     | GLP1 -RAs                         |
| Un brazalete de identificación | Insulina                 | Espacio  | Menos de 180 | Degludec, Glargine, NPH           |
| Mas                            | Problemas con el corazón | Suba   | Año          | Glucophage                        |
| Yo mismo                       | UACR, GFR                | Libras   | Menos de 7%  | Inyecciones, plumas y pompas      |


# Diabingo

| B                              | I                      | N   | G            | O                                 |
|--------------------------------|------------------------|---|--------------|-----------------------------------|
| PACTo de Diabetes              | Falso                  | 1/3 taza  | Menos de 7%  | GLP1 -RAs                         |
| Mas                            | Insulina               | Suba  | Menos de 180 | Degludec, glargine NPH            |
| Un brazalete de identificación | Riñones, ojos, corazón |  <u>Espacio</u> | Menos de 150 | Regular, Humalog, Novolog, Apidra |
| Yo mismo                       | UACR, GFR              | Libras  | 80 - 130     | Inyecciones, plumas y pompas      |
| Baja                           | Fumar                  | Grasa   | Más de 40    | Bajan                             |


# Diabingo

| B                              | I                        | N   | G            | O                                 |
|--------------------------------|--------------------------|---|--------------|-----------------------------------|
| Mas                            | UACR, GFR                | Suba  | Menos de 7%  | Regular, Humalog, Novolog, Apidra |
| Un brazalete de identificación | Problemas con el corazón | Libras  | Menos de 150 | Degludec, Glargine, NPH           |
| Yo mismo                       | Insulina                 | Espacio  | Menos de 180 | Inyecciones, plumas y pompas      |
| PACto de Diabetes              | Fumar                    | Grasa   | Más de 40    | Bajan                             |
| Problemas con el corazón       | Riñones, ojos, corazón   | Una porción de almidón  | Flu          | Télefono 800                      |


# Diabingo

| B                              | I                            | N  | G            | O                                 |
|--------------------------------|------------------------------|--|--------------|-----------------------------------|
| Un brazalete de identificación | Problemas con el corazón     | Libras   | Menos de 150 | Regular, Humalog, Novolog, Apidra |
| Yo mismo                       | Tembloroso, sudor, mal humor | Grasa  | Menos de 7%  | Inyecciones, plumas y pompas      |
| PACto de Diabetes              | Fumar                        | Espacio  | Más de 40    | Bajan                             |
| Problemas con el corazón       | Riñones, ojos, corazón       | Una porción de almidón   | Flu          | Télefono 800                      |
| Retinopatía                    | UACR, GFR                    | 15   | UACR, GFR    | Falso                             |

# Diabingo

| B                           | I                                  | N   | G           | O                               |
|-----------------------------|------------------------------------|---|-------------|---------------------------------|
| Yo mismo                    | Causa daño                         | Grasa   | Menos de 7% | Inyecciones,<br>plumas y pompas |
| Retinopatía                 | Fumar                              | Una porción de<br>almidón   | Más de 40   | Bajan                           |
| Problemas con<br>el corazón | Riñones, ojos,<br>corazón          |  Espacio | Flu         | Télefono 800                    |
| PACTo de<br>Diabetes        | Tembloroso,<br>sudor, mal<br>humor | 15  | UACR, GFR   | Falso                           |
| Neuropatía                  | UACR, GFR                          | Falso   | Dentista    | Medicinas                       |

# Diabingo

| B                        | I                            | N   | G         | O            |
|--------------------------|------------------------------|---|-----------|--------------|
| PACto de Diabetes        | Fumar                        | Una porción de almidón  | Más de 40 | Bajan        |
| Problemas con el corazón | Suba                         | 15  | Flu       | Cierto       |
| Retinopatía              | Tembloroso, sudor, mal humor | <b>Espacio</b>  | UACR, GFR | Falso        |
| Neuropatía               | Causa daño                   | Falso   | Dentista  | Medicinas    |
| Nephropatia              | Riñones, ojos, corazón       | Comidas fritas y procesadas   | Cierto    | Télefono 800 |

# Diabingo

| B                        | I                            | N  | G         | O            |
|--------------------------|------------------------------|--|-----------|--------------|
| Problemas con el corazón | Riñones, ojos, corazón       | 15   | Cierto    | Télefono 800 |
| Retinopatía              | Tembloroso, sudor, mal humor | Falso  | UACR, GFR | Falso        |
| A1c                      | Causa daño                   | Espacio  | Dentista  | Medicinas    |
| Nephropatia              | Suba                         | Comidas fritas y procesadas  | Flu       | Cierto       |
| Neuropatía               | Glucosa                      | 22   | Pies      | Doctor(a)    |

# Diabingo

| B              | I                            | N  | G         | O                |
|----------------|------------------------------|--|-----------|------------------|
| Hipoglucemia   | Tembloroso, sudor, mal humor | Falso  | UACR, GFR | Falso            |
| Neuropatía     | Causa daño                   | Comidas fritas y procesadas  | Dentista  | Medicinas        |
| A1c            | Suba                         | Espacio  | Diario    | Cierto           |
| Retinopatía    | Glucosa                      | 22   | Pies      | Doctor(a)        |
| Hiperoglucemia | Páncreas                     | Almidónes de vegetales   | Cierto    | SGLT-2 Inhibidor |

# Diabingo

| B             | I                  | N   | G        | O                |
|---------------|--------------------|---|----------|------------------|
| Neuropatía    | Causa daño         | Comidas fritas y procesadas   | Dentista | Medicinas        |
| Hiperglucemia | Páncreas           | 22  | 2-4      | Cierto           |
| A1c           | Glucosa            | Espacio  | Pies     | Doctor(a)        |
| Hipoglucemia  | Suba               | Almidónes de vegetales  | Diario   | SGLT-2 Inhibidor |
| Nephropatia   | Sed, vista borrosa | Saturada  | Cierto   | Afrezza          |

# D i a B i n g o

| B              | I                     | N  | G                 | O                   |
|----------------|-----------------------|--|-------------------|---------------------|
| Nephropatia    | Suba                  | 22   | 2-4               | Cierto              |
| A1c            | Glucosa               | Almidónes de<br>vegetales  | Pies              | Doctor(a)           |
| Hipoglucemia   | Páncreas              | <u>Espacio</u>  | Diario            | Afrezza             |
| Hiperoglucemia | Sed, vista<br>borrosa | Saturada   | Cierto            | SGLT-2<br>Inhibidor |
| Glucosa        | Tipo 1                | Proteínas  | 130/80 o<br>menos | Sulfonilureas       |

# Diabingo

| B                    | I                  | N  | G              | O                |
|----------------------|--------------------|--|----------------|------------------|
| A1c                  | Glucosa            | Proteínas  | Pies           | Afrezza          |
| Hipoglucemia         | Páncreas           | Saturada   | Diario         | SGLT-2 Inhibidor |
| Hiperglucemia        | Sed, vista borrosa | Espacio  | 2-4            | Doctor(a)        |
| Glucosa              | Tipo 1             | Almidónes de vegetales   | 130/80 o menos | Sulfonilureas    |
| Diabetes Gestacional | Tipo 2             | Carbohidratos  | Año            | Glucophage       |

# Diabingo

| B                        | I                            | N   | G         | O            |
|--------------------------|------------------------------|---|-----------|--------------|
| Retinopatía              | Riñones, ojos, corazón       | Almidónes de vegetales  | Pies      | Doctor(a)    |
| Nephropatía              | Suba                         | 22  | Cierto    | Falso        |
| Neuropatía               | Causa daño                   | <b>Espacio</b>  | Dentista  | Medicinas    |
| A1c                      | Tembloroso, sudor, mal humor | Comidas fritas y procesadas   | UACR, GFR | Cierto       |
| Problemas con el corazón | Glucosa                      | Falso   | Flu       | Télefono 800 |


# Diabingo

| B                           | I                                  | N   | G         | O                               |
|-----------------------------|------------------------------------|---|-----------|---------------------------------|
| Nephropatía                 | Suba                               | 22  | Cierto    | Inyecciones,<br>plumas y pompas |
| Problemas con<br>el corazon | Causa daño                         | Comidas fritas<br>y procesadas  | Dentista  | Medicinas                       |
| Retinopatía                 | Tembloroso,<br>sudor, mal<br>humor |  Espacio | UACR, GFR | Télefono 800                    |
| Neuropatía                  | Riñones, ojos,<br>corazón          | Falso   | Flu       | Bajan                           |
| PACTo de<br>Diabetes        | Fumar                              | 15  | Más de 40 | Cierto                          |


# Diabingo

| B                        | I                            | N                           | G           | O                            |
|--------------------------|------------------------------|-----------------------------|-------------|------------------------------|
| Yo mismo                 | Fumar                        | Comidas fritas y procesadas | Dentista    | Medicinas                    |
| Retinopatía              | Tembloroso, sudor, mal humor | Falso                       | UACR, GFR   | Falso                        |
| Problemas con el corazón | Riñones, ojos, corazón       | Espacio                     | Menos de 7% | Télefono 800                 |
| PACto de Diabetes        | Causa dañoG;                 | 15                          | Más de 40   | Bajan                        |
| Neuropatía               | UACR, GFR                    | Una porción de almidón      | Flu         | Inyecciones, plumas y pompas |


# Diabingo

| B                              | I                            | N  | G            | O                                 |
|--------------------------------|------------------------------|--|--------------|-----------------------------------|
| Retinopatía                    | Tembloroso, sudor, mal humor | Falso  | UACR, GFR    | Inyecciones, plumas y pompas      |
| Un brazalete de identificación | Riñones, ojos, corazón       | 15   | Flu          | Télefono 800                      |
| PACto de Diabetes              | Fumar                        | Espacio  | Más de 40    | Bajan                             |
| Yo mismo                       | UACR, GFR                    | Una porción de almidón   | Menos de 7%  | Falso                             |
| Problemas con el corazón       | Problemas con el corazón     | Grasa  | Menos de 150 | Regular, Humalog, Novolog, Apidra |


# Diabingo

| B                              | I                        | N  | G            | O                                 |
|--------------------------------|--------------------------|--|--------------|-----------------------------------|
| PACto de Diabetes              | Problemas con el corazón | 15   | Flu          | Télefono 800                      |
| Un brazalete de identificación | Fumar                    | Una porción de almidón   | Más de 40    | Bajan                             |
| Yo mismo                       | UACR, GFR                | <u>Espacio</u>  | Menos de 7%  | Inyecciones, plumas y pompas      |
| Problemas con el corazón       | Riñones, ojos, corazón   | Grasa  | Menos de 150 | Regular, Humalog, Novolog, Apidra |
| Mas                            | Insulina                 | Libras   | Menos de 180 | Degludec, NPH Glargine            |

# Diabingo

| B                              | I                        | N  | G            | O                                 |
|--------------------------------|--------------------------|--|--------------|-----------------------------------|
| PACTo de Diabetes              | Fumar                    | Una porción de almidón   | Más de 40    | NPH, Glargine, Degludec           |
| Yo mismo                       | UACR, GFR                | Grasa  | Menos de 7%  | Inyecciones, plumas y pompas      |
| Un brazalete de identificación | Problemas con el corazón | Espacio  | Menos de 150 | Regular, Humalog, Novolog, Apidra |
| Mas                            | Insulina                 | Libras   | Menos de 180 | Bajan                             |
| Baja                           | Falso                    | Suba   | 80—130       | GLP1 -RAs                         |

# Diabingo

| B                              | I                        | N  | G            | O                                 |
|--------------------------------|--------------------------|--|--------------|-----------------------------------|
| Yo mismo                       | UACR, GFR                | Grasa  | Menos de 7%  | GLP1 -RAs                         |
| Un brazalete de identificación | Falso                    | Libras   | Menos de 150 | Regular, Humalog, Novolog, Apidra |
| Mas                            | Insulina                 | Espacio  | Año          | NPH, Degludec Glargine            |
| Baja                           | Problemas con el corazón | Suba   | 80 - 130     | Inyecciones, plumas y pompas      |
| Diabetes Gestacional           | Tipo 2                   | 1/3 taza   | Menos de 180 | Glucophage                        |


# D i a B i n g o

| B                              | I                        | N   | G              | O                                 |
|--------------------------------|--------------------------|---|----------------|-----------------------------------|
| Un brazalete de identificación | Tipo 2                   | Libras  | Menos de 150   | Regular, Humalog, Novolog, Apidra |
| Glucosa                        | Insulina                 | Suba  | 130/80 o menos | GLP1 -RAs                         |
| Baja                           | Falso                    |  <u>Espacio</u> | 80 - 130       | Glucophage                        |
| Diabetes Gestacional           | Problemas con el corazón | 1/3 taza  | Año            | Sulfonilureas                     |
| Mas                            | Tipo 1                   | Grasas  | Menos de 180   | Afrezza                           |

# Diabingo

| B                       | I                     | N             | G                 | O                          |
|-------------------------|-----------------------|---------------|-------------------|----------------------------|
| Mas                     | Falso                 | Suba          | Menos de 180      | NPH, Glargine<br>Degludec, |
| Baja                    | Insulina              | 1/3 taza      | 80 - 130          | Afrezza                    |
| Diabetes<br>Gestacional | Tipo 2                | Espacio       | Año               | Glucophage                 |
| Glucosa                 | Tipo 1                | Grasas        | 130/80 o<br>menos | Sulfonylurea               |
| Hiper glucemia          | Sed, vista<br>borrosa | Carbohidratos | 2-4               | GLP1 -RAs                  |

# Diabingo

| B                    | I                  | N  | G              | O                |
|----------------------|--------------------|--|----------------|------------------|
| Baja                 | Falso              | 1/3 taza   | 80 - 130       | GLP1 -RAs        |
| Diabetes Gestacional | Tipo 2             | Grasas   | Diario         | Glucophage       |
| Glucosa              | Páncreas           | Espacio  | 130/80 o menos | Sulfonilureas    |
| Hiperglucemia        | Sed, vista borrosa | Carbohidratos  | 2-4            | Afrezza          |
| Hipoglucemia         | Tipo 1             | Proteínas  | Año            | SGLT-2 Inhibidor |

# Diabingo

| B                    | I                  | N  | G              | O                |
|----------------------|--------------------|--|----------------|------------------|
| Diabetes Gestacional | Tipo 2             | Grasas   | Año            | Glucophage       |
| Nefropatía           | Tipo 1             | Carbohidratos  | 130/80 o menos | Sulfonilureas    |
| Hipoglucemia         | Sed, vista borrosa | Espacio  | Pies           | Afrezza          |
| A1c                  | Páncreas           | Proteínas  | Diario         | SGLT-2 Inhibidor |
| Hiperglucemia        | Glucosa            | Saturada   | 2-4            | Doctor(a)        |

# Diabingo

| B             | I                  | N                      | G              | O                |
|---------------|--------------------|------------------------|----------------|------------------|
| Glucosa       | Tipo 1             | Carbohidratos          | Diario         | Sulfonilureas    |
| Hiperglucemia | Suba               | Proteínas              | 2-4            | Doctor(a)        |
| A1c           | Páncreas           | Espacio                | 130/80 o menos | Cierto           |
| Hipoglucemia  | Glucosa            | Saturada               | Pies           | Afrezza          |
| Nefropatía    | Sed, vista borrosa | Almidónes de vegetales | Cierto         | SGLT-2 Inhibidor |


# Diabingo

| B             | I                     | N  | G        | O                   |
|---------------|-----------------------|--|----------|---------------------|
| Hiperglucemia | Causa daño            | Proteínas  | 2-4      | Afrezza             |
| Neuropatía    | Páncreas              | Saturada   | Cierto   | Medicinas           |
| A1c           | Glucosa               | Espacio  | Pies     | Doctor(a)           |
| Nephropatia   | Suba                  | Almidónes de<br>vegetales  | Diario   | Cierto              |
| Hipoglucemia  | Sed, vista<br>borrosa | 22   | Dentista | SGLT-2<br>Inhibidor |

# Diabingo

| B            | I                            | N                           | G        | O                |
|--------------|------------------------------|-----------------------------|----------|------------------|
| Nephropatía  | Causa daño                   | Saturada                    | Cierto   | SGLT-2 Inhibidor |
| A1c          | Glucosa                      | Almidónes de vegetales      | Pies     | Doctor(a)        |
| Hipoglucemia | Suba                         | Espacio                     | Diario   | Cierto           |
| Neuropatía   | Páncreas                     | 22                          | Dentista | Medicinas        |
| Retinopatía  | Tembloroso, sudor, mal humor | Comidas fritas y procesadas | Flu      | Falso            |

# Diabingo

| B                    | I                           | N   | G            | O                               |
|----------------------|-----------------------------|---|--------------|---------------------------------|
| Hipoglucemia         | Páncreas                    | Proteínas   | Más de 40    | Sulfonilureas                   |
| Glucosa              | Tipo 2                      | 1/3 taza  | Menos de 180 | GLP1 -RAs                       |
| Neuropatía           | Causa daño                  | <u>Espacio</u>  | 2-4          | Inyecciones,<br>plumas y pompas |
| PACTo de<br>Diabetes | Fumar                       | Grasa   | Dentista     | Falso                           |
| Mas                  | Problemas con<br>el corazón | Falso   | Pies         | Cierto                          |

# Diabingo

| B           | I                                  | N   | G           | O                         |
|-------------|------------------------------------|---|-------------|---------------------------|
| A1c         | Insulina                           | Falso   | Cierto      | Medicinas                 |
| Retinopatía | Tembloroso,<br>sudor, mal<br>humor | Proteínas   | 80 - 130    | Télefono 800              |
| Yo mismo    | Fumar                              | Espacio<br>gratis  | Menos de 7% | NPH, Glargine<br>Degludec |
| Baja        | Suba                               | Grasas  | Flu         | Glucophage                |
| Glucosa     | Tipo 1                             | Libras  | 2-4         | SGLT-2<br>Inhibidor       |